

**Todo un mundo de salud  
abierto a todo el mundo**



Seguros  
Médicos



**Hospitales  
y Centros**



Clinicas  
Dentales



Medicina  
Estética



Servicios  
para Mayores



Servicios  
Complementarios  
de Salud

# Guía Informativa sobre el Tratamiento Farmacológico en la Unidad de Obesidad

Hospital Universitario  
La Moraleja



**Seas o no de Sanitas**



## Guía Informativa sobre el Tratamiento Farmacológico en la Unidad de Obesidad del Hospital Universitario La Moraleja

La obesidad es una **acumulación anormal o excesiva de grasa** que puede tener efectos perjudiciales para la salud. Es una condición médica seria que afecta a un número significativo de personas en todo el mundo. En nuestra unidad de obesidad, reconocemos la importancia de un **enfoque integral** para abordar este desafío de salud. Esta guía informativa se centra en el **tratamiento farmacológico** para ayudar a los pacientes a alcanzar y mantener un peso saludable.



### ¿Quién puede ser tratado con fármacos para la obesidad?

- Aquellos **pacientes con obesidad y sobrepeso que tengan** asociados algún **factor de riesgo cardiovascular** como hipertensión o diabetes **mellitus tipo 2**.
- Existe alguna clara contraindicación como es tener o haber tenido carcinoma medular de tiroides.



### ¿Cómo te ayudaremos a reducir el peso?

Nuestro enfoque no se limita solo al tratamiento farmacológico. En colaboración con diversos profesionales de la salud, diseñamos un plan integral a través de un **equipo multidisciplinario** que incluye **asesoramiento de médico endocrinólogo, nutricional y apoyo psicológico**.



### ¿Se pueden usar en cualquier etapa de la vida?

Su uso está aprobado por la FDA (Administración de Alimentos y Medicamentos) en edad adulta y en adolescentes desde los 12 años.



### ¿Si he respondido bien al fármaco recuperaré el peso cuando lo deje?

Una vez perdido el peso, al dejar el fármaco, sino se han adquirido hábitos higiénico dietéticos saludables la sensación de saciedad se va perdiendo y poco a poco se va recuperando el peso perdido.

Por ello, el uso del fármaco debe ir siempre acompañado de supervisión médico dietética, intentando implementar buenos hábitos: tanto alimenticios como con programas de actividad física.

El objetivo no es en si la pérdida de peso, **sino mejorar la salud y cambiar de forma definitiva hábitos nutricionales**.



### Proceso de Evaluación y Prescripción

Exploramos el proceso riguroso de evaluación médica que precede a la prescripción de medicamentos para la obesidad. El paciente comenzará con una **analítica completa** como punto de partida. Y a través de dicha analítica así como de **una historia médica detallada** y una **buena exploración física** sabremos si es apto para comenzar el tratamiento farmacológico



### Tratamiento farmacológico para el Tratamiento de la Obesidad

El tratamiento farmacológico en nuestra unidad de obesidad se integra en un enfoque global y personalizado. En cada uno de los planes que disponemos nuestros pacientes estarán supervisados por **endocrinólogo, nutricionista y psicólogo**. A través de un estrecho seguimiento por los distintos especialistas conseguiremos no sólo perder peso si no modificar los hábitos nutricionales de nuestros pacientes para que consigamos de forma definitiva recuperar salud.

### Para más información,

Equipo de Endocrinología del Hospital Universitario La Moraleja  
Teléfono: 682419000  
gcdiverhulm@sanitas.es